

臺北市政府公益檔期成果報告書

使用場館：臺北小巨蛋主場館 臺北和平籃球館主場地

活動名稱：千人 CPR

主辦單位：社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會

租用檔期：108年07月29日至108年07月29日

中 華 民 國 1 0 8 年 0 8 月 1 4 日

| | | | |
|--------------------------------|---|------|---|
| 節目名稱 | 千人 CPR | | |
| 廠商 | 社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會 | 活動類型 | <input type="checkbox"/> 體育類 <input checked="" type="checkbox"/> 非體育類 |
| 租用檔期 | 108年7月29日至108年7月29日 | | <input type="checkbox"/> 售票 <input checked="" type="checkbox"/> 非售票 |
| ●如為多場次活動，請分場次詳實填寫，表格不夠填寫，請另表列。 | | | |
| 活動日期 | 活動時間 | 觀賞人數 | 是否售票 |
| 7月29日 | 14:00~16:00 | 1120 | 否 |
| | | | |
| | | | |
| 市府主合辦單位 | 臺北市府衛生局 | | |
| 附件 | <input checked="" type="checkbox"/> 成果報告書電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 活動照片（請另附電子檔） <input checked="" type="checkbox"/> 媒體報導 <input checked="" type="checkbox"/> 文宣品 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>宣傳短片</u> | | |
| 租用單位印鑑章或負責人簽章 | | | |

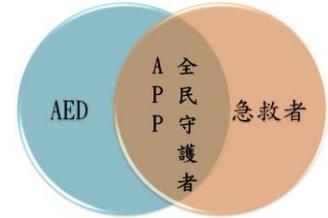
- 說明:1. 主辦單位(廠商)應於活動結束後 14 日內，繳交活動成果報告書予本府主合辦單位。
2. 本府主合辦單位應於活動結束後 30 日內，檢具評量考核結果連同核定之公益檔期活動成果報告書予文化局及經營管理單位（使用和平籃球館之活動須同時提送教育局），由經營管理單位將成果報告書公告於場館網站。

計畫成效表

一、活動實施特色、市政推動或公益形象效益

(一)活動實施特色

臺北市政府衛生局(以下簡稱衛生局)為強化民眾體認 CPR 及 AED 的需要及必要性，委託專業團體「社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會」(以下簡稱本協會)，以三層面進行宣導：「有沒有 AED？會不會救？敢不敢救？」，期以提高旁觀者施救比率，繼而提高存活率，衛生局委辦急救技能訓練，本會開發實用教案，加強輔導受訓民眾，使參訓民眾充分正確練習操作，期以建立標準化急救教育，提升急救教育之品質，達到自救和救人之目的，進而提升臺北市整體之緊急救護品質。



再者，根據衛生福利部公共場所 AED 急救資訊網顯示，截至民國 108 年 04 月 16 日止，臺北市各行政區已設置 AED 數量，共 1,902 台，於此臺北市設置近 2,000 台 AED 裝置，是需要更多的急救者會操作使用，故臺北市政府衛生局與本會合議，期能有效讓更多臺北市民具備急救技能，進而增加 AED 使用效益，並輔導急救者響應加入全民守護者 APP，共同擔任守護者，為社會盡一份心力，急救知識需廣泛推廣於民眾，不應有年齡、性別或職業的分別，人人皆須具備此項技能，不怕一萬、只怕萬一、救人也救己。

接者，由於臺北市政府衛生局為全國獨一無二特開此計畫執行的單位，獨步全台，此教育訓練計畫已施行 4 年，從未有大型場次的急救課程，且臺北市民對於此免費急救課程熟知度不高，因此希望藉由本次急救教育課程達到全民皆知的情形，並加強提升臺北市政府形象，大大替市府努力行銷。

有鑒於此，欲在臺北市市內辦理大型活動場次，號召千人參與 CPR+AED 急救課程，期許透過各公司行號、學校機構、公益團體等一同參與，並邀請臺北市政府相關機關首長一同共襄盛舉，讓眾人皆知臺北市政府絕無僅有且獨步全台提供免費急救教育課程，為市民打造安全城市。

最後，最重要的目的不單單是行銷臺灣，而是行銷臺北，讓全世界看到臺北，也看到急救教育訓練的重要性。

(二)市政推動

108年7月29日臺北市政府衛生局及社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會，聯合於臺北和平籃球館辦理千人CPR活動，臺北市市長柯文哲、臺北市政府衛生局局長黃世傑、副局長李碧慧親臨現場與藝人楊晨熙、蘿莉塔、子瑛哥哥、大飛為活動站台揭幕，多位網紅(健身教練-賈教練 Justin；網紅-黃宣慈阿慈、鍾小羽、Zoey)也親自上陣現場學習，本次由社團法人台灣運動安全暨急救推廣協會秘書長暨雙和醫院緊急救護暨急救技能訓練中心主任徐嘉鴻醫師為此次主講教官，以及眾多醫師、護理師、EMT等擔任助教協助指導教學，現場超過1,000人參與互動並完成簡版CPR+AED訓練及取得由衛生局核可授權頒發之參加證明，當日參加者本協會一併頒發榮譽勳章與急救宣導資料夾，作為學員榮譽參加本刻之證明。

本次活動乃為強化民眾體認CPR及AED的需要及必要性，衛生局委託本會於臺北市12行政區內，於各地方教學CPR+AED急救課程，為有標竿性質，於臺北和平籃球館辦理千人CPR，期以獲得廣大響應，讓更多的民眾知道臺北市政府衛生局所推廣的免費急救教育課程，使之一般大眾深知，救人不應分你我，在醫院，拯救病人是醫師的天職；在院外，拯救生命靠我們每一個人，為社會、國家盡一份心力。

(三)公益形象效益

1. 全程活動免費入場。
2. 本活動優先讓弱勢團體參加。
3. 於本館提供二樓場地空間，供民間公益團體聯合舉辦公益活動。
4. 於活動當天安排捐血活動，本館室外停放捐血車，鼓勵民眾捐血。
5. 免費提供CPR+AED講義下載。
6. 本會官方社群平台LINE @、FB粉絲專頁，提供衛生教育資訊。
7. 臺北市之健康服務中心，提供防治宣導及照護。

二、媒體報導情形



台北市長柯文哲（中）、北市衛生局局長黃世傑（左）為活動站台揭開序幕。

為了推廣民眾的急救技能，台北市每年舉辦的免費急救教育訓練課程達2,000場，約有11、12萬人完訓，而2019年版的「千人學做CPR+AED」教育推廣活動，就是因應台北市衛生局的「萬人CPR計畫」，委由台灣運動安全暨急救技能推廣協會主辦、立偉電子協辦，相關急救訓練將進行到11月底。

千人學做CPR+AED，柯P也現身力挺

這次在和平籃球場舉行的「千人學做CPR+AED」，活動規模為今年最大，共有200位以上的專業種子教師、500個「安妮」與AED，超過3,000人參與互動，千人現學CPR+AED，台北市長柯文哲、北市衛生局局長黃世傑、副局長李碧慧都親臨現場，與藝人楊晨熙、蘿莉塔、子瑛哥哥、大飛，以及網紅Justin、黃宣慈、鍾小羽、Zoey，為活動站台揭開序幕。

三、參與活動民眾人數及票房分析

活動參與人數：

- 觀眾總人數： 1,120 人
- 贈票觀眾人數： 1,120 人

四、公益回饋項目

1. 臺北市大安區健康服務中心-宣導用藥安全及菸害防制
2. 台北捐血中心-捐血一袋、救人一命
3. 國軍人才招募中心(北部地區)-志願服務軍旅，回饋社會
4. 財團法人腎病防治基金會-腎病防治宣導
5. 立偉電子股份有限公司-AED展示介紹及使用說明、健康照護站
6. (量血壓與心電圖，下載中保健康+APP，可隨時關心自己的健康。)
7. 群鈺科學股份有限公司-安妮展示介紹及訓練安妮說明
8. 原創科技股份有限公司-安妮回饋系統展示

五、自我評鑑與精進作為

(一)自我評鑑

『729 千人 CPR』的活動，本協會在得到政府標案後，匆匆地以數月的時間，規劃、多方溝通協調、奔走、執行各項事務，並在衛生局及體育局的極力協助下，提供完善的公益場地，呈現最終努力的成果，展現給自己、民眾、社會、國家，極力推 CPR+AED 的重要性。

本次的活動目的，乃希望將急救觀念普及化，當天現場有許多記者來採訪報導，民眾們與三五好友、攜家帶眷，大人小孩結伴都來參與，貼近民眾的互動學習，充滿趣味也能建立起危機處理的觀念！

此外，此次的活動場地『臺北市立和平籃球館』，有著寬廣的場地給予前來參加的民眾，提供了一個舒適的學習環境，足夠的空間也提升不少學習效果，整體上來說，本次活動舉辦十分成功，推廣度上媒體也給予高度正面報導，也感謝臺北市政府提供的免費急救訓練資源。

(二)精進作為

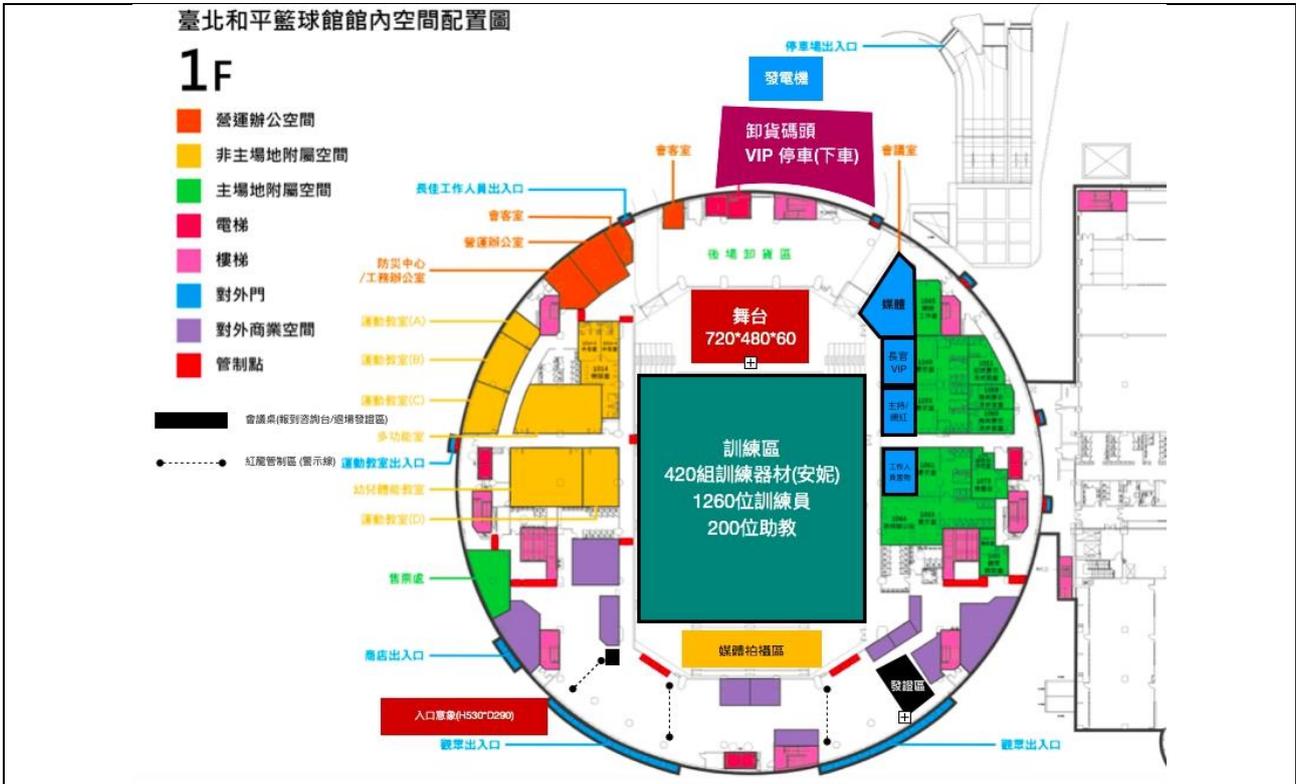
本次籌備時間較短，且配合臺北市政府及公益檔期時間，則訂 108 年 7 月 29 日週一舉行，該日期為工作日且為暑假期間，吸引之人員多為家庭族群，父母親攜帶孩童一同參加。

未來若再次舉辦可改進之措施：

1. 可考慮於假日舉辦。
2. 廣告宣傳的部分，可考慮找國中、小較熟悉的藝人或玩偶一同參與。
3. 因本次參加人員主要以家庭為主，在未來可增設會場主題的佈置概念，例如：嘉年華會場、園遊會，可結合造型氣球、動物充氣溜滑梯等設施。
4. 活動時間可以拉長，早上為表演及園遊會，下午為 CPR 訓練，使之活動更加地有趣味、學習生活化。

附件一、活動照片

說明：請至少檢附 8 張照片，照片主題應包含場地規劃運用、活動舉辦情況及觀眾參與情形

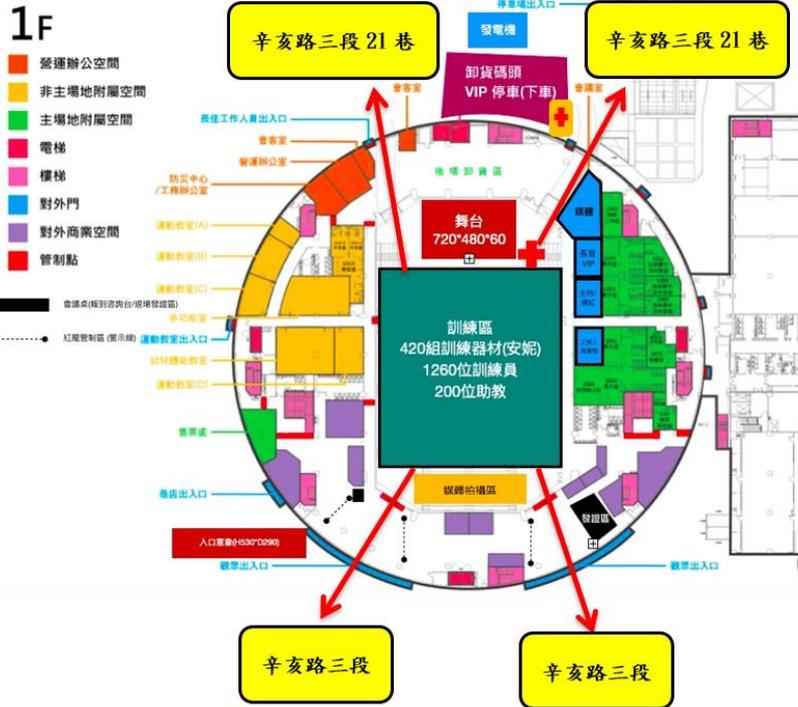


圖說：一樓活動場地規劃圖。



圖說：二樓觀眾區域規劃圖，及一樓活動區鳥瞰圖。

臺北和平籃球館館內空間配置圖



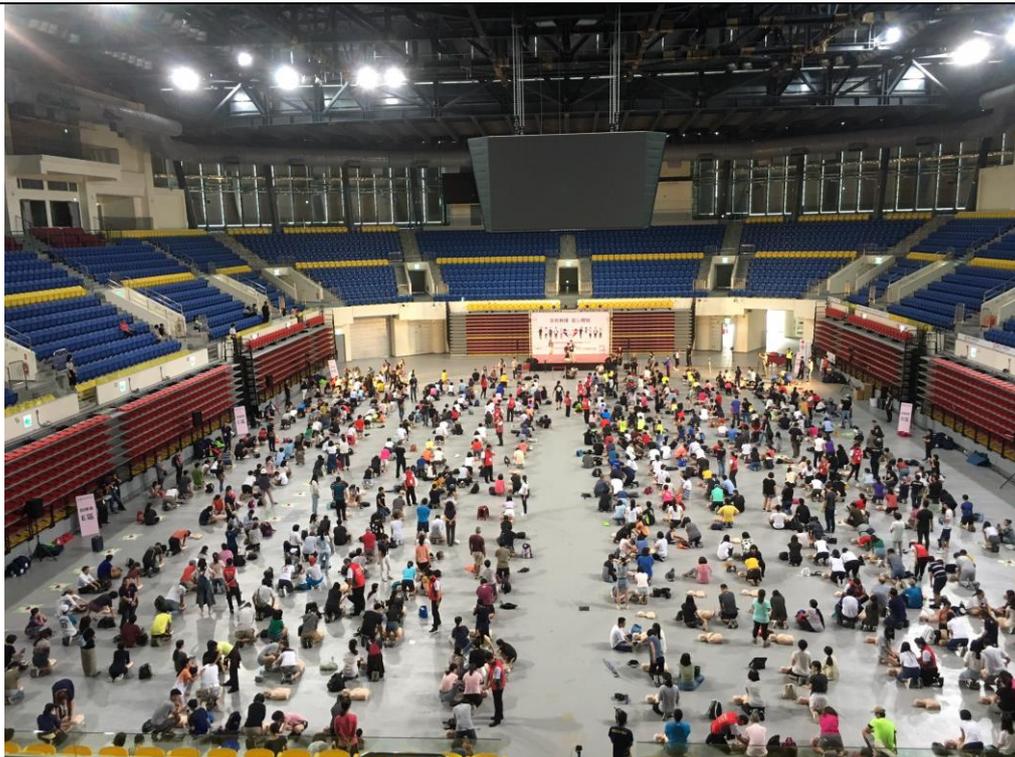
圖說：活動場地安全動線規劃圖。



圖說：救護動線規劃圖，規劃後送醫院：台北醫學大學附設醫院、臺北市立聯合醫院仁愛院區



圖說：一早辛苦的工作人員開始擺放安妮教具，共使用 420 組。



圖說：臺北市政府衛生局及社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會，聯合舉辦千人活動學習 CPR+AED，教導民眾正確的急救技巧。



圖說：臺北市市長柯文哲出席千人學習 CPR 活動，致詞時期許學員，能學到可以向上帝借到十分鐘，剩下的就交給醫護人員處理。



圖說：藝人楊晨熙、蘿莉塔、子瑛哥哥、大飛為活動站台揭幕，多位網紅(健身教練-賈教練 Justin；網紅-黃宣慈阿慈、鍾小羽、Zoey)也親自上陣現場學習。



圖說：臺北市政府衛生局舉辦千人學習 CPR 活動，大人小孩攜家帶眷一起來學習正確的急救技巧。



圖說：當天辛苦的講師、助教們，為千人 CPR 活動畫下完美的句點。

註：如本表不敷使用，請自行增列表格。

附件二、媒體報導

說明：活動如獲多家媒體報導，請精選擇要說明，如無媒體報導可免附。

| 媒體名稱： | 臺北市府全球資訊網市府新聞稿 | 刊登日期： | 108-07-09 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|----------|-----------|----------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 新聞標題： | 「急」刻救援、從「心」開始 臺北市千人 CPR 活動歡迎您來共襄盛舉！ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 連結網址： | https://www.gov.taipei/News_Content.aspx?n=F0DDAF49B89E9413&s=51104D59E8BE6E75 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報導內容： | <p>臺北市府衛生局推廣市民急救技能訓練不遺餘力，自開辦以來深獲各界好評，今年委由社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會承辦，來自各地的民眾及種子教師將於7月29日(一)下午14時齊聚臺北和平籃球館，一起揭開「『急』刻救援、從『心』開始」記者會及急救教育訓練的活動序幕。</p> <p>臺北市衛生局表示，市民急救技能訓練是臺北市市長柯文哲重要施政重點之一，為使民眾在生活中遇到突發事件時，懂得如何救人和自保，以創造民眾最大活命機會，臺北市府相關單位如臺北市衛生局、臺北市十二區健康服務中心、臺北市立市立聯合醫院和消防局提供10餘萬人次免費急救教育訓練課程予民眾學習，本次「千人CPR」活動即在籲請民眾積極參與市民急救技能訓練活動，不論是初學或是複訓，都可逕自向上述單位報名參訓。</p> <p>臺北市衛生局在此呼籲民眾，當心跳停止跳動，4分鐘腦部就會因為缺氧而受損，10分鐘後腦部就可能永遠死亡，及早進行CPR心肺復甦術並使用AED電擊去顫器，才有可能挽回生命、避免造成家庭破碎的慘劇，為了自己也為了別人，誠摯邀約市民共同加入「『急』刻救援、從『心』開始」行列。</p> <p>民眾若對上述活動有疑問，可電洽社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會黃小姐(02-82456275 或 0937331689)詢問活動相關資訊，活動報名網址：http://tinyurl.com/yyhvsdrs。</p> <p>104年-107年臺北市府衛生局辦理急救教育訓練(CPR+AED)成果</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>104年</th> <th>105年</th> <th>106年</th> <th>107年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>場次(場)</td> <td>1,997</td> <td>2,49</td> <td>2,375</td> <td>2,266</td> </tr> <tr> <td>完訓人數(人)</td> <td>11萬3,196</td> <td>12萬6,459</td> <td>12萬9,374</td> <td>11萬7,002</td> </tr> </tbody> </table> | | | 項目 | 104年 | 105年 | 106年 | 107年 | 場次(場) | 1,997 | 2,49 | 2,375 | 2,266 | 完訓人數(人) | 11萬3,196 | 12萬6,459 | 12萬9,374 | 11萬7,002 |
| 項目 | 104年 | 105年 | 106年 | 107年 | | | | | | | | | | | | | | |
| 場次(場) | 1,997 | 2,49 | 2,375 | 2,266 | | | | | | | | | | | | | | |
| 完訓人數(人) | 11萬3,196 | 12萬6,459 | 12萬9,374 | 11萬7,002 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|-------|--|-------|-----------|
| 媒體名稱： | 自立晚報 | 刊登日期： | 2019年7月8日 |
| 新聞標題： | 臺北市千人CPR活動 歡迎共襄盛舉 | | |
| 連結網址： | https://tw.news.yahoo.com/%E8%87%BA%E5%8C%97%E5%B8%82%E5%8D%83%E4%BA%BAcpr%E6%B4%BB%E5%8B%95-%E6%AD%A1%E8%BF%8E%E5%85%B1%E8%A5%84%E7%9B%9B%E8%88%89-070948500.html | | |
| 報導內容： | <p>(記者黃秀麗台北報導)臺北市府衛生局推廣市民急救技能訓練不遺餘力，自開辦以來深獲各界好評，今年委由社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會承辦，來自各地的民眾及種子教師將於7月29日(一)下午14時齊聚臺北和平籃球館，一起揭開「『急』刻救援、從『心』開始」記者會及急救教育訓練的活動序幕。</p> <p>臺北市衛生局李碧慧主任秘書表示，市民急救技能訓練是臺北市市長柯文哲重要施政重點之一，為使民眾在生活中遇到突發事件時，懂得如何救人和自保，以創造民眾最大活命機會，臺北市府相關單位如臺北市衛生局、臺北市十二區健康服務中心、臺北市立聯合醫院和臺北市消防局提供10餘萬人次免費急救教育訓練課程予民眾學習，本次「千人CPR」活動即在籲請民眾積極參與市民急救技能訓練活動，不論是初學或是複訓，都可逕自向上述單位報名參訓。</p> <p>李碧慧呼籲民眾，當心跳停止跳動，4分鐘腦部就會因為缺氧而受損，10分鐘後腦部就可能永遠死亡，及早進行CPR心肺復甦術並使用AED電擊去顫器，才有可能挽回生命、避免造成家庭破碎的慘劇，為了自己也為了別人，誠摯邀約市民共同加入「『急』刻救援、從『心』開始」行列，活動報名網址：http://tinyurl.com/yyhvsdrs。(自立晚報2019/7/8)</p> | | |

| | | | |
|-------|--|-------|-----------|
| 媒體名稱： | 台灣新生報 | 刊登日期： | 2019年7月9日 |
| 新聞標題： | 北市千人 CPR 29 日推廣急救技能訓練 | | |
| 連結網址： | https://tw.news.yahoo.com/%E5%8C%97%E5%B8%82%E5%8D%83%E4%BA%Bcpr-29%E6%97%A5%E6%8E%A8%E5%BB%A3%E6%80%A5%E6%95%91%E6%8A%80%E8%83%BD%E8%A8%93%E7%B7%B4-160000809.html | | |
| 報導內容： | <p>臺北市政府衛生局為了推廣市民急救技能訓練，今(108)年將舉行千人 CPR 活動，提供市民急救技能訓練活動，委由社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會承辦。</p> <p>這次活動將於 7 月 29 日(一)下午 14 時開始，由來自各地的民眾及種子教師齊聚臺北和平籃球館，一起揭開「『急』刻救援、從『心』開始」記者會及急救教育訓練的活動序幕。</p> <p>北市衛生局表示，市民急救技能訓練是臺北市市長柯文哲重要施政重點之一，為使民眾在生活中遇到突發事件時，懂得如何救人和自保，以創造民眾最大活命機會。</p> <p>臺北市政府相關單位如臺北市衛生局、臺北市十二區健康服務中心、臺北市立聯合醫院和臺北市消防局提供 10 餘萬人次免費急救教育訓練課程予民眾學習，本次「千人 CPR」活動即在籲請民眾積極參與市民急救技能訓練活動，不論是初學或是複訓，都可逕自向上述單位報名參訓。</p> <p>衛生局呼籲民眾，當心跳停止跳動，4 分鐘腦部就會因為缺氧而受損，10 分鐘後腦部就可能永遠死亡，要及早進行 CPR 心肺復甦術並使用 AED 電擊去顫器，才有可能挽回生命、避免造成家庭破碎的慘劇，為了自己也為了別人，誠摯邀約市民共同加入「『急』刻救援、從『心』開始」行列。</p> <p>民眾若對上述活動有疑問，可電洽社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會黃小姐(02-82456275 或 0937331689)詢問相關資訊，或是參考活動報名網址：http://tinyurl.com/yhvsdrs。</p> | | |

| | | | |
|-------|---|-------|-----------|
| 媒體名稱： | 匯流新聞網 | 刊登日期： | 2019年7月8日 |
| 新聞標題： | 心跳停止逾4分鐘就傷腦 北市號召「千人CPR」扮搶救生命尖兵 | | |
| 連結網址： | https://today.line.me/tw/pc/article/%E5%BF%83%E8%B7%B3%E5%81%9C%E6%AD%A2%E9%80%BE4%E5%88%86%E9%90%98%E5%B0%B1%E5%82%B7%E8%85%A6+%E5%8C%97%E5%B8%82%E8%99%9F%E5%8F%AC%E3%80%8C%E5%8D%83%E4%BA%BACPR%E3%80%8D%E6%89%AE%E6%90%B6%E6%95%91%E7%94%9F%E5%91%BD%E5%B0%96%E5%85%B5-xJWxKw | | |
| 報導內容： | <p>一旦人心跳停止跳動，只要4分鐘，腦部就會因為缺氧而受損，為了推廣民眾學習急救技能訓練，好在遇到危急病人的當下，可以搶救多一秒時間，台北市衛生局將於7月29日（一）下午2點在台北和平籃球館舉辦「『急』刻救援、從『心』開始」急救教育訓練，目標要達成「千人CPR」目標。</p> <p>台北市衛生局今（8）日表示，該項活動委由台灣運動安全暨急救技能推廣協會承辦，目標就是要讓民眾在生活中遇到突發事件時，懂得如何救人和自保，以創造最大活命機會。</p> <p>台北市衛生局強調，當心跳停止跳動，4分鐘腦部就會因為缺氧而受損，10分鐘後腦部就可能永遠死亡，唯有及早進行CPR心肺復甦術並使用AED電擊去顫器，才有可能挽回生命。</p> <p>此次「千人CPR」活動邀請民眾積極參與市民急救技能訓練活動，不論是初學或是複訓，都可逕自向上述單位報名參訓，可電洽台灣運動安全暨急救技能推廣協會黃小姐（02-82456275 或 0937331689）詢問活動相關資訊，活動報名網址：http://tinyurl.com/yyhvsdrs。</p> | | |
| |  | | |

| | | | |
|-------|---|-------|------------|
| 媒體名稱： | 聯合新聞網 | 刊登日期： | 2019-07-09 |
| 新聞標題： | 北市千人 CPR 免費訓練課程 29 日登場 即日起可報名 | | |
| 連結網址： | https://udn.com/news/story/7323/3917833 | | |
| 報導內容： | <p>北市衛生局推廣市民急救技能訓練，今年委由社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會承辦「『急』刻救援、從『心』開始」千人 CPR+AED 免費訓練課程，本月 29 日下午 2 點到 4 點於和平籃球館舉行，即日起可上活動網站報名，共 2400 個名額。</p> <p>衛生局指出，當心跳停止跳動，4 分鐘腦部就會因為缺氧而受損，10 分鐘後腦部就可能永遠死亡，及早進行 CPR 心肺復甦術並使用 AED 電擊去顫器，才有可能挽回生命；舉辦市民急救技能訓練是為了讓民眾在生活中遇到突發事件時，懂得如何救人和自保，以創造最大活命機會。</p> <p>衛生局表示，市府衛生單位、市立聯合醫院及消防局每年舉辦大小免費急救教育訓練課程約 2000 場次，每年也都有 11、12 萬人完訓；今年「千人 CPR」活動也歡迎民眾參與，不論是初學或是複訓，都可報名參訓，除上網報名，也可電洽台灣運動安全暨急救技能推廣協會黃小姐（02-82456275 或 0937-331689）詢問相關資訊。</p> | | |
| |  | | |

| | | | |
|-------|--|-------|------------|
| 媒體名稱： | 健康 2.0 | 刊登日期： | 2019-07-25 |
| 新聞標題： | 500 個「安妮」等你，千人學做 CPR+AED，你也可以當救人英雄 | | |
| 連結網址： | https://health.tvbs.com.tw/medical/317619 | | |
| 報導內容： | <p>有人路倒，你會救人嗎？當心跳停止跳動，10 分鐘內進行 CPR 心肺復甦術並使用 AED 才有可能挽回生命，7 月 29 日下午在台北和平籃球館有場「千人 CPR」活動，讓每個人都可以成為「急」刻救援的英雄。</p> <p>七月九日新北市一名男子，在丹鳳國小操場跑步時忽然倒下，失去心跳及脈搏，幸好有熱心民眾在第一時間給予 CPR 施救，加上救護人員即時接手使用 AED 急救電擊後恢復心跳呼吸，從民眾所拍攝的影片中，可以看到當時搶救過程，分秒都在跟死神拔河，當事人康復出院後也希望透過新北市消防局粉絲專頁，找到當天即刻救他一命英雄。（跑步意外昏倒，熱心民眾 CPR 救他，新北男子臉書尋找恩人）</p> <p>六月在士林運動中心泳池，男性 56 歲游泳時自覺身體不適，自行游至岸邊但遲遲未上岸，其他泳客發現不對勁叫不醒，通知救生員前來，現場有一位消防員和救生員一起施救，119 救護人員到達前 AED 電擊一次，119 到達後電擊第二次，送加護病房觀察。患者也已出院返家。</p>  <p>這是近期兩個案例，若能在突發心跳停止時的一分鐘內，立即施予 CPR 和 AED，急救成功率可達 9 成；隨後每延遲一分鐘，存活率就減少 7~10%。一旦心跳停止超過 10 分鐘，就很容易造成腦死！CPR+AED 絕對是搶救心臟猝死的關鍵。</p> <p>根據統計，截至目前掌握黃金搶救時間，同時使用立偉電子旗下的 AED，透過正確的 CPR，目前已經成功救活超過 119 個人，多虧這些即時伸出援手的「救命英雄」，從死神手上成功搶救生命。</p> <p>救人，不必分你我，但是一定要練過。若你也想隨時隨地守護家人，同時也可以救人一命，現在不必報考消防員、不必考醫學院，花一個下午就可以免費學會 CPR 和 AED。</p> | | |



7月29日（星期一）在和平籃球場舉辦「千人學做CPR+AED」的教育推廣活動。這是由台灣運動安全暨急救技能推廣協會主辦，立偉電子共同協辦，活動內容將「全程免費」，當天現場有200位以上的專業種子教師、500個「安妮」與AED，可提供上千個學員一起分組學習，透過助教的示範與學員親自操作，學會如何自救與救人。

有興趣的人快上網站報名，如果來不及上網報名也沒關係，趁著暑假想熱血助人、想學才藝、或喜歡考證照的同學，不妨揪團一起來，熱中助人的厝邊叔叔阿姨，也可以當天來現場報名參加，最重要的是這場教學完全「免費」，上完課還可以得到一張「結業證」，以茲證明受過專業訓練，你我都可以一起成為守護這個城市的救命英雄。

這次千人一起學CPR場面盛大，除了有200位專業種子教師和百位「安妮」和千人一起學做CPR+AED，活動會場也有捐血活動及企業攤位和民眾互動。像是推廣AED不遺餘力的立偉電子，除了協辦這次活動，也會在現場進行各種CPR+AED的宣導活動，當天會設置攤位，讓民眾有機會認識AED，並提供健康站提供民眾測量血壓等，在攤位打卡或填問券之外，還會發送小禮物，希望藉著7月29日的教學與活動推廣，讓民眾都認識急救技巧，當有突發狀況時，大家都能成為彼此的守護者。



INFO. 7月29日「千人CPR」活動

線上報名：<http://tinyurl.com/yvhvsdrs>，也提供現場報名

時間：7.29 PM2：00 開始

地點：台北市和平籃球館（台北市大安區敦南街76巷28號）

| | | | |
|-------|---|-------|------------|
| 媒體名稱： | 聯合新聞網 | 刊登日期： | 2019-07-29 |
| 新聞標題： | 北市衛局推廣急救技能 柯文哲：使用 CPR 是向上帝爭取時間 | | |
| 連結網址： | https://udn.com/news/story/7323/3957593 | | |
| 報導內容： | <p>北市衛生局推廣市民急救技能訓練，委託社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會承辦「『急』刻救援、從『心』開始」千人 CPR+AED 免費訓練課程，今天下午登場，共 1100 多人聚集在和平籃球館學習如何急救失去意識與呼吸者；台北市長柯文哲也到場致詞，強調 CPR 是跟上帝爭取時間。</p> <p>柯文哲致詞時說，CPR 是向上帝爭取時間，依照他過去在台大的經驗，若有做 CPR30 分鐘，接上葉克膜救活的機率約 5 成，若沒做 CPR，也許 5 分鐘後就腦缺氧、進入腦死狀態；若全民都會 CPR，在等候救護車抵達前的 10 分鐘，能爭取到更多搶救時間。</p> <p>受訓的張小姐說，意外不知何時發生，CPR 除可助人，也許有天還會救到家人，因此今天特別請假帶放暑假的孩子一起上課。塗先生表示，平常就對急救知識有興趣，今天也特別安排休假來旁聽。</p> <p>台灣運動安全暨急救技能推廣協會理事長馬漢平說，中央近年來推動簡易版 CPR「叫叫 CD」，民眾確認可能需要急救的對象沒有意識、沒呼吸、胸腹無起伏後，就能開始進行 CPR，將雙手交疊、手臂打直，利用上半身體垂直按壓急救對象兩乳頭連線中間，每分鐘按壓至少 100 下、不超過 120 下。馬漢平表示，民眾在按壓過程中，要另請其他人打 119 通報、取得該場所的 AED（自動體外心臟去顫器），等 AED 到場後，先依照說明為急救對象貼上貼片後，AED 就會自動評估是否要電擊並每兩分鐘評估一次，當 AED 執行評估及確定要電擊時，CPR 按壓動作才停下；如此循環到救護人員到場接手為止。</p> <p>馬漢平說，使用 AED 也會有些特殊情況，例如對象胸毛較多，此時可利用貼片除去胸毛並更換貼片再貼；若是長者有痠痛貼布，為避免電擊時燒焦燙傷皮膚，應先撕下並除去殘膠再貼電擊貼片，若是溺水或淋雨全身濕則要設法擦乾身體才使用 AED。</p> <p>衛生局醫事管理科長何叔安說，北市目前有 1946 台 AED 散布於各公共場所，密度算全台之冠，平均每 10 萬人口達 70 台 AED；簡易版 CPR 不僅容易發揮，也能避免民眾猶豫口對口人工呼吸而錯過搶救時間。</p> | | |
| |  | | |

| | | | |
|-------|---|-------|------------|
| 媒體名稱： | 民視新聞 | 刊登日期： | 2019-07-29 |
| 新聞標題： | 推廣民眾急救技能 北市府辦「千人CPR」活動 | | |
| 連結網址： | https://tw.news.yahoo.com/video/推廣民眾急救技能-北市府辦-千人cpr-活動-115558757.html | | |
| 報導內容： | <p>如果有人昏倒，您有辦法幫忙救人嗎？台北市政府為了推廣民眾的急救技能，今天下午上舉辦「急」刻救援、從「心」開始，千人CPR活動，吸引許多家長帶著小朋友一起來受訓，還有人曾親身經歷一條寶貴生命在眼前消逝，藉此機會學習急救技能，就希望別讓憾事再發生。</p> <p>上千人一起對著安妮娃娃實施心肺復甦術，場面超級壯觀，每個學員全神貫注，跟著一個口令一個動作。</p> <p>從確認現場環境、呼叫患者，再到請求旁人協助，觀察患者呼吸，每個動作都得仔細到位，就連小朋友們也很賣力。</p> <p>上千人一同CPR之外，目前許多公共場合都會設置AED電擊器，但會使用的人卻很有限。</p> <p>千人CPR教官：「貼貼片是在右上跟左下去貼貼片，機器告訴我們亮燈了，這時候我們要講一句什麼東西，你離開、我離開，大家都離開，否則等下你救一個，變成要救兩個。」</p> <p>千人CPR參與學員則說：「年初鄰居有碰到這個狀況，就是一個婆婆年紀滿大的，也是發生狀況，外籍移工跑來我這邊呼救，可是我沒有學過，最後也沒救到她，時間過比較久，沒救到覺得蠻可惜的。」</p> <p>親身目睹過寶貴生命消逝的民眾，希望能夠學習急救技能，避免憾事再發生，台北市衛生局從104年起每年舉辦2000場的千人CPR活動，參與人數已經突破50萬人。</p> <p>希望透過活動讓民眾在生活中遇到突發事件時，除了能夠自保之外，也能伸出援手、救人一命。</p> | | |
| |  | | |

| | | | |
|-------|---|-------|------------|
| 媒體名稱： | 中央通訊社 | 刊登日期： | 2019-07-29 |
| 新聞標題： | 北市千人 CPR 急救訓練 柯文哲出席 | | |
| 連結網址： | https://tw.news.yahoo.com/%E5%8C%97%E5%B8%82%E5%8D%83%E4%BA%BAcpr%E6%80%A5%E6%95%91%E8%A8%93%E7%B7%B4-%E6%9F%AF%E6%96%87%E5%93%B2%E5%87%BA%E5%B8%AD-%E5%9C%96-073442163.html | | |
| 報導內容： | <p>台北市衛生局積極推廣市民急救技能訓練，29 日下午在和平籃球館舉行「『急』刻救援、從『心』開始」千人 CPR 急救教育訓練，台北市長柯文哲（前中）出席。</p> | | |



附件三、附件粘貼表（文宣品、其他…）

說明：請以 A4 格式附於本成果報告書後

一、宣傳海報

急刻救援 從心開始

CPR+AED簡版急救訓練

免費

課程日期：108年7月29日(一)14:00-16:00
課程地點：臺北和平籃球館
課程對象：臺北市生活居民
聯絡電話：02-8245-6275
報名連結：<http://tinyurl.com/yyhvsdrs>

臺北市政府衛生局主辦 TAMAN SF-AST 社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會承辦

萬人CPR-FB粉專

臺北市政府衛生局委託辦理CPR+AED簡版課程



社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會
Taiwan Sports Safety and First Aid Skill Training association



萬人CPR-FB粉專

三、L 夾-背面

